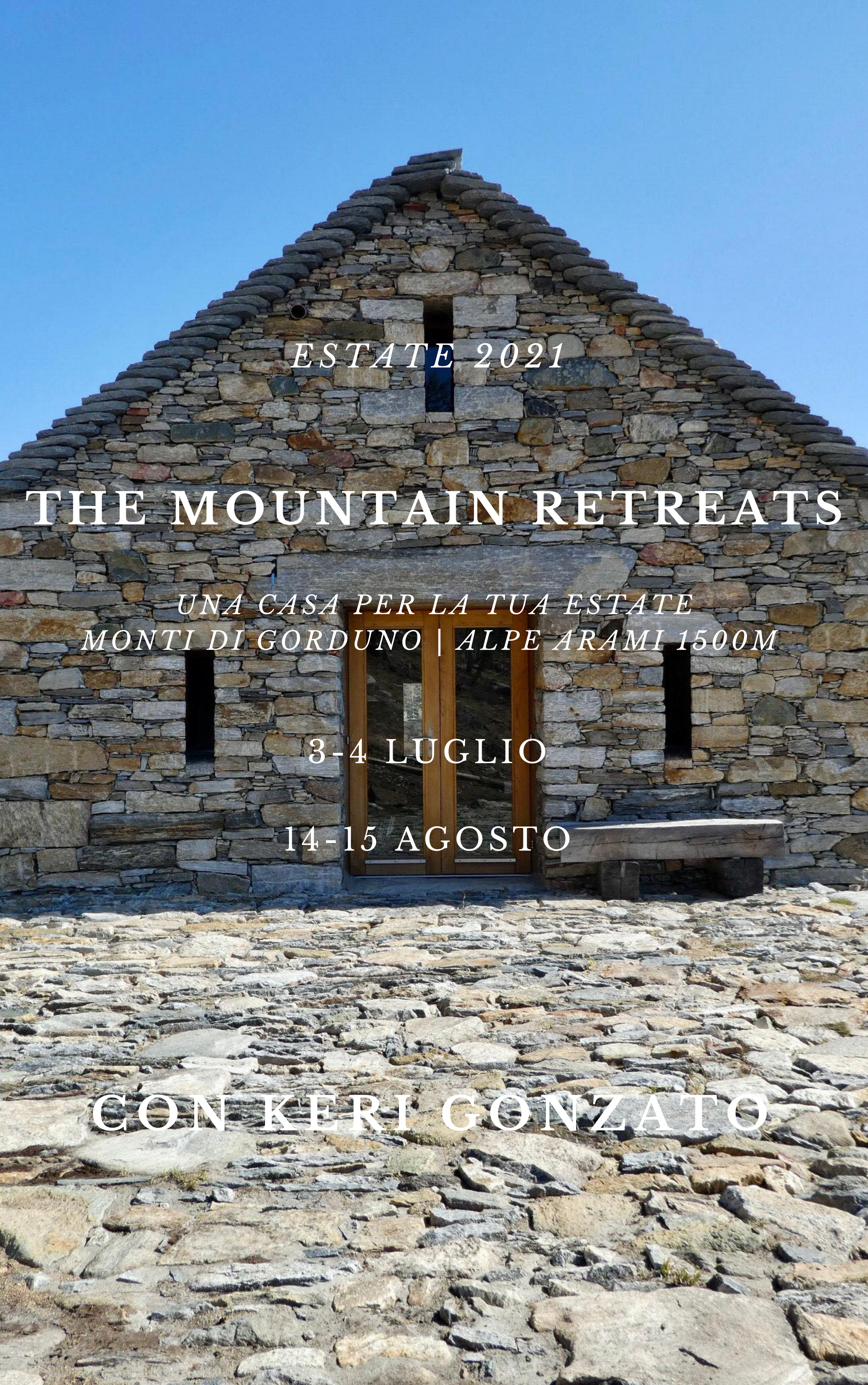


A photograph of a traditional stone mountain hut with a conical roof, built from rough-hewn stones. The hut has a central wooden door and two small, narrow windows on either side. It is situated on a rocky, uneven ground under a clear blue sky.

ESTATE 2021

THE MOUNTAIN RETREATS

*UNA CASA PER LA TUA ESTATE
MONTI DI GORDUNO | ALPE ARAMI 1500M*

3-4 LUGLIO

14-15 AGOSTO

CON KERI GONZATO

COSA VIVREMO...

1

YOGA

2

MEDITAZIONE

3

ECSTATIC DANCE

4

DIGITAL DETOX

5

NATURA

THE MOUNTAIN RETREAT

"LA VITA PULSAVA A
UN RITMO SUPERIORE
E IL MONDO SI
FACEVA REALE"

JON KRAKAUER

IL PROGRAMMA

DURANTE IL TEMPO DI UN WEEKEND,
IMMERSI NEGLI SPLENDIDI PAESAGGI
DELL'ALPE ARAMI A 1500 METRI
E SCONNESSI DALLA TECNOLOGIA,
KERI TI ACCOMPAGNA A SPERIMENTARE
UNO STATO DI PROFONDA CONNESSIONE
CON TE STESSO E CON LA NATURA...

SABATO

9.00 ARRIVO
9.30 CERCHIO INIZIALE
10.30 MEDITAZIONE ATTIVA
12.30 PRANZO | TEMPO LIBERO
15.00 CERIMONIA & ECSTATIC DANCE
19.00 CENA
21.00 CERCHIO CON LE STELLE

DOMENICA

8.00 YOGA
10.30 BRUNCH | TEMPO LIBERO
13.00 CAMMINATA IN SILENZIO
15.00 CERIMONIA FINALE
16.00 TISANA, TORTA & SALUTI

THE MOUNTAIN RETREAT

"SI PUÒ PARLARE
DI DIO SOLO
ESSENDO DIO, SE
NO NON SE NE PUÒ
PARLARE. ALLORA
QUANDO SI PARLA
DI DIO SI DIVENTA
DIO IN PERSONA.
SE DENTRO DI VOI
SUCCEDDE
QUALCOSA, SI APRE
UNA COSA CHE LA
TESTA NON PUÒ
CONTENERE,
UNA COSA
SPETTACOLARE."

ROBERTO BENIGNI

LA BAITA

STANDO VICINO, NUTRITI DALLA
BELLEZZA DEI MONTI TICINESI.
ANDREMO LONTANO PER CONNETTERCI
AL QUI E ORA.

OSPITATI DALLA NUOVA BAITA ARAMI, A
1500M DI ALTITUDINE, APERTA QUESTA
STAGIONE DALLA MIA AMICA LISA
SABATINI...

VIVRAI L'ESPERIENZA IMMERSIVA DI
CONNESSIONE E FIDUCIA DEL DORMIRE
NELLA CAMERATA UNICA.

MANGERAI CIBO SEMPLICE, GENUINO E
VEGETARIANO A BASE DI PRODOTTI
FRESCHISSIMI E LOCALI.

AVRAI TEMPO LIBERO PER RESPIRARE LA
BELLEZZA DELLA NATURA CHE SARÀ AL
CENTRO DELL'ESPERIENZA.

PER GODERE DI QUESTO SPAZIO
APPIENO L'INVITO È QUELLO DI
ABBANDONATE IL CELLULARE PER DUE
GIORNI.

WWW.BAITA-ARAMI.CH

I DETTAGLI

INDIRIZZO

ALPE ARAMI | BAITA ARAMI
MONTI DI GORDUNO BEDRETTO
PARCHEGGIO NELLE VICINANZE.

COSTO

288.-

TWINT O VERSAMENTO:

65-217304-1

CH49 0900 0000 6521 7304 1

INCLUDE TUTTO ECCETTO
COSTO DOCCIA E BIBITE EXTRA

IL TUO POSTO È CONFERMATO A
PAGAMENTO (TWINT O VERSAMENTO
BANCAROP) EFFETTUATO | IL RETREAT NON
È RIMBORSABILE A MENO CHE NON SI TROVI
UN SOSTITUTO

COSA PORTARE

TAPPETINO PER LO YOGA
COPERTA O SCIALLE
SACCO A PELO O SACCO LENZUOLO
ASCIUGAMANO
ABITI COMODI
STRATI CALDI PER SERA
QUADERNO E PENNA/COLORI
BORRACCIA PER L'ACQUA
SCARPE PER CAMMINARE

CONTATTO

KERI.GONZATO@GMAIL.COM +41766939897